

SV FIDES

LEITFADEN

für Fidesler:innen & Eltern



Wer wir sind!

Als einer der ältesten und grössten Handballvereine der Deutschschweiz blickt der SV Fides St. Gallen auf eine über **110-jährige Geschichte**. Unser Verein ist tief im Osten St. Gallens verwurzelt und bietet ein Angebot für den Handballsport, bei dem alle – ob jung oder alt, Anfänger:in oder Profi, Menschen mit oder ohne Beeinträchtigung - herzlich willkommen sind.

Diese **Vielfalt** prägt den SV Fides und macht ihn zu einem Ort, an dem Gemeinschaft und sportliche Leidenschaft Hand in Hand gehen. Unser Fundament wird von über 100 engagierten Funktionär:innen gebildet, die den Verein mit viel Einsatz unterstützen und weiterentwickeln.

Der SV Fides ist ein Sportverein, der sowohl Breitensport als auch leistungsorientierten Handball betreibt und als aktiver Verein seine Mitglieder durch Trainings- und Spielbetrieb fördert. Dabei stehen Gesundheitsförderung, Kameradschaft und Geselligkeit im Zentrum unseres Engagements.

Wir bieten auf allen Stufen Handball an, **fördern** gezielt den Nachwuchs und setzen mit unserem Herren-1-Team ambitionierte Ziele in der Nationalliga B. Unsere Frauen- und Herrenmannschaften im Breitensport beteiligen sich mit grossem Teamgeist in der Meisterschaft. Bei den Mädchen bilden wir mit dem HC Bruggen auf allen Stufen Spielgemeinschaften und unsere ambitionierten Junioren fördern wir in der Ostschweizer Handball Akademie OHA. Seit Juni 2023 ist der SV Fides offiziell als «Unified Club» von Special Olympics anerkannt, ein Zeichen unseres inklusiven Engagements für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung.

Mit unseren zahlreichen **Vereinsanlässen** pflegen wir ein aktives Vereinsleben, wobei das traditionelle Fidesturnier (Schulhandballturnier) und der grosse Minihandballspieltag jeweils zu den Höhepunkten im Vereinsjahr zählen.

Übrigens: Im Sport ist es üblich, dass wir einander duzen, auch bei Fides wählen wir die unkomplizierte **DU-Anrede**.

Unsere Identität. Fides ist...

...ein Sportverein mit Tradition.

...nachhaltig engagiert im Breiten- sowie im Leistungssport.

...ein Verein, der seinen Nachwuchs fördert.

...ein aktiver Verein.

...ein Verein für alle.

Warum Spielregeln?

...weil wir uns im Verein wohl fühlen wollen.

...weil wir ein lebendiger Verein sein wollen.

...weil wir stolz sein wollen auf den Verein und seine Mitglieder.

...weil wir alle eine Verantwortung gegenüber dem Verein haben.

All diesen Ansprüchen wollen wir gerecht werden.

Unsere Spielregeln. Fidesler...



...helfen und unterstützen sich gegenseitig.



...sind pünktlich oder melden sich persönlich ab.



...geben sich die Hand.



...gehen respektvoll miteinander um.



...verhalten sich fair gegenüber Mitspielern, Gegnern und Schiedsrichtern.



...leisten ihren Beitrag für den Verein.

Dein Kind beim SV Fides

Wir möchten unseren Junior:innen in den Trainings Freude am Sport - und vor allem dem Handball vermitteln. Die Trainingseinheiten werden durch fachkundige und erfahrene Personen geleitet. Der SV Fides orientiert sich ganz bewusst an den Bedürfnissen aller Alters- und Leistungsstufen. Bei den Jüngsten zählen nicht primär Leistung und Erfolg, sondern vielmehr Freude und Spass am Sport und am Handball. Der Teamgedanke wird dabei gross geschrieben.

Neue Mitglieder sind bei uns jederzeit willkommen und können (kostenlos) unverbindlich 3-4 Wochen in die Trainings reinschnuppern.

Die Handballsaison startet nach den Frühlingsferien im Mai. Die Kinder und Jugendlichen werden ihrem Alter entsprechend in die Mannschaften eingeteilt. Die wöchentlichen Trainings finden das ganze Jahr durch statt, die Wettkämpfe werden jeweils ab Herbst bis Frühling ausgetragen.

Unsere jungen Spieler:innen ab 5 Jahren sammeln in unseren Teams U7 bis U11 im **Kinderhandball** erste Handballerfahrungen. Die Teams nehmen ca. 2x im Monat an Spieltagen teil, welche in der Region stattfinden. An den Spieltagen werden mehrere Spiele à 20 Minuten ausgetragen. Ein Spieltag dauert ca. 4 Stunden. Über die Daten informiert das Trainerteam frühzeitig.

Ab der Stufe U13 trainieren Mädchen und Knaben in getrennten Teams und beteiligen sich in verschiedenen Alters- und Stärkelassen an der **Meisterschaft**. Die Spiele finden in der Region statt und dauern 2x 30 Minuten. Der Schweizerische Handball-Verband SHV gibt die Spieldaten jeweils Ende Juni und Ende Dezember bekannt.

Prävention ist ein wichtiges Thema für uns! Wir unterstützen nationale Präventionsprogramme von Swiss Olympic, Jugend + Sport (J+S) und dem Bundesamt für Gesundheit BAG. Auch unsere Trainer:innen unterstützen wir mit Schulungen und Kursen sowie dem Austausch untereinander. Mit dem Sonderprivatauszug holen wir zudem bei unseren Trainer:innen eine jährliche Bestätigung für den Umgang mit Kindern- und Jugendlichen ein. 4

Infos & Tipps für Eltern

Was ins Training mitbringen?

Hallenschuhe, kurze Hosen und ein T-Shirt sind die passende Kleidung für die Trainings. Eine Getränkeflasche sorgt für genügend Flüssigkeit und gehört in jedem Training mit dazu (keine Süssgetränke!). Duschmittel und Handtuch sowie Ersatzunterwäsche sorgen dafür, dass die Kinder nicht nur munter, sondern auch frisch wieder nach Hause kommen.

Ein **Handball** ist ausserdem unumgänglich, ohne diesen kann der Sport nicht ausgeübt werden. Die Bälle sind je nach Altersstufe unterschiedlich gross, das Trainerteam gibt Auskunft zur korrekten Ballgrösse.

Anständiges Verhalten rund um die Trainings!

Regelmässiges und pünktliches Erscheinen sowie Konzentration und Seriosität während den Trainings ist eine Frage des Anstandes und des Respekts gegenüber den Trainer:innen und den Mitspieler:innen. Ebenso erwarten wir, dass die Kinder bei Bedarf rechtzeitig vom Training abmelden werden.

Brauche ich eine Spielerlizenz?

Der Schweizerische Handball-Verband SHV verlangt von allen Spieler:innen eine Lizenz. Diese wird von Fides zusammen mit einer Ausweiskopie beim Verband beantragt. Die Lizenzkosten werden mit dem Mitgliederbeitrag in Rechnung gestellt.

Wie reisen wir zu den Spielen?

Die Teams fahren entweder mit Autos der Trainer:innen und Eltern oder mit dem ÖV an die Spiele. Genaue Informationen dazu verteilen die Trainer:innen frühzeitig.

Wo finde ich Spielpläne, Resultate und Tabellen?

Von Mannschaften, welche an der Meisterschaft teilnehmen, stellt der Verband die Informationen auf seiner Homepage unter handball.ch/de/matchcenter zur Verfügung. Im Liveticker können Spiele in Echtzeit mitverfolgt werden. Im Kinderhandball informiert das Trainerteam über anstehende Spiele, Tabellen werden keine geführt.

Aktive & Plauschgruppen

Aktivmannschaften

Unsere Breitensport-Teams bei den Frauen und Herren treten in unterschiedlichen Ligen gegen Teams aus der Region an. Die Trainings finden wöchentlich statt, es wird üblicherweise 2x pro Woche trainiert. Die Teams werden von engagierten Trainer:innen begleitet.

Herrenmannschaft Nationalliga B

In der Saison 2023/24 gelang unserer 1. Mannschaft (Herren 1) der Aufstieg in die NLB. Das Team betreibt Handball im Leistungssport, die Spiele werden in der ganzen Schweiz ausgetragen. Junge Talente aus der Ostschweizer Handball Akademie OHA erhalten die Chance, am Trainingsbetrieb teilzunehmen und so die Handballkarriere zu starten.

Unified-Teams

Seit der Saison 2022/23 nehmen wir mit Unified-Teams an Spieltagen und an der Meisterschaft teil. Menschen mit und ohne Behinderung nehmen an den wöchentlichen Trainings teil. Die Altersgruppen sind dabei durchmischt.

Plauschgruppen Frauen & altes Vieri

Unsere Frauen- und Herrenplauschgruppen treffen sich wöchentlich zum gemeinsamen Sporttreiben. Spiel, Spass und geselliges Beisammensein bilden einen wichtigen Bestandteil. Der Sport und Fitness kommen dabei natürlich nicht zu kurz.

Oldies

Unsere Oldies runden das Trainingsangebot des Vereins ab. Auch diese Gruppe trifft sich zum wöchentlichen Training. Laut Berichten geht es dabei ziemlich anstrengend zu und her, die Trainerin kennt kein Pardon.

Fides ist stolz über das vielfältige Trainingsangebot. Unser Ziel ist es, allen Teams - ob jung oder alt, ob Aktive oder Plausch - ein angemessenes Trainingsumfeld zu bieten.

Unser Miteinander

Die Ausrüstung und der Mitgliederbeitrag für den Verein sind die offensichtlichen finanziellen Aufwände, um Handball zu spielen. Darüber hinaus sind wir auf die Unterstützung aller Mitglieder und Eltern angewiesen.

- Einsätze als Zeitnehmer:in und Bedienung Liveticker
- Mithilfe in unseren zahlreichen Festwirtschaften inkl. Kuchenbacken
- Fahrdienste zu und von Meisterschaftsspielen
- Unterstützung des SV Fides beim Sponsorenlauf
- Aktiv den Kontakt und Austausch mit Trainer:innen, Betreuer:innen, anderen Eltern und weiteren Bezugspersonen pflegen
- **Unterstützung an unseren Vereinsanlässen**, insbesondere am Fidesturnier und am Minihandballspieltag
- **Freiwilliges Engagement im Verein**, indem du ein Ämtli übernimmst, wir freuen uns über deine Kontaktaufnahme

Sponsorenlauf

Der Sponsorenlauf bei der Frauenbadi auf Drei Weieren ist ein jährlicher, **obligatorischer** und für den Verein finanziell wichtiger Anlass!

Alle Junior:innen und Aktive - jeder in seinem Tempo und mit seinen Möglichkeiten - absolvieren dabei während 1 Stunde so viele Runden wie möglich. Dafür werden vorab im Umfeld Runden-Sponsoren oder Pauschalbeiträge gesammelt. Übertrifft ein Team einen vom Verein vorgegebenen Betrag, erhält dieses einen Anteil in die Mannschaftskasse.

Der traditionelle Sponsorenlauf ist gleichzeitig ein grosses Vereinstreffen und bietet Gelegenheit, andere Vereinsmitglieder, Trainer:innen und Eltern ausserhalb der Halle zu treffen.

Fides dieses & jenes

Berit SportClinic (Medical Partner)

Die Berit SportClinic ist offizieller Medical Partner des SV Fides und ist die erste Anlaufstelle für alle medizinischen Fragen des Vereins. Dr. med. Hanspeter Betschart, Chefarzt der Berit SportClinic und Chief Medical Officer von Swiss Olympic, sowie sein Team stehen dem SV Fides aktiv zur Seite und bieten einen rund um die Uhr verfügbaren Zugang zu modernster Sportmedizin. Im Falle eines notwendigen operativen Eingriffs kann dieser zeitnah in der Berit Klinik erfolgen, es wird eine umfassende Versorgung und Betreuung aus einer Hand zu gewährleisten.

Erstabklärungen bei Problemen am Bewegungsapparat, bei Unfällen und Überlastungen erfolgt telefonische via 071 335 07 10 oder E-Mail an berit.sportclinic@klinik.ch, das Angebot steht 7x 24 Stunden zur Verfügung.

Vereinsshop

In unserem Vereinsshop svfides.ch/verein/vereinsshop kannst du dich jederzeit mit der passenden Ausrüstung eindecken. Alle Vereinstextilien sind auf der Vorderseite mit dem Vereinslogo und auf der Rückseite mit dem Schriftzug «SV Fides» bedruckt.

Vereinstermine

Auf unserer Homepage svfides.ch/verein/vereinstermine listen wir alle unsere Anlässe mit Datum auf. Reinschauen lohnt sich!

Bring en Fründ:in

Neue Mitglieder sind bei uns jederzeit herzlich willkommen! Motiviere deine Klassenkameraden:innen, deine Freunde:innen oder deine Nachbarn beim SV Fides Handball zu spielen. Für jedes Neumitglied schenken wir dir einen Handball. Einfach den Flyer beim Trainerteam oder im Sekretariat verlangen.

Schiedsrichter:innen

Der SV Fides ist stolz auf seine Schiris und ihr Engagement für den Handballsport! Wir wollen sie bestmöglich unterstützen und setzen uns für faires Verhalten im Umgang mit den Unparteiischen ein.

Programm "Jung-Schiris"

Damit Handball gespielt werden kann, braucht es geeignete Schiedsrichter:innen und davon hat es zu wenige und - aus Sicht der Initianten - auch zu wenig gut Ausgebildete. Mit diesem Programm wollen die vier Trägervereine junge Spielerinnen und Spieler Erfahrungen sammeln lassen im Bereich Spielleitung und sie dazu animieren, eine Schirikarriere zu beginnen.

Das Programm "Jung-Schiris" wird durch die vier St. Galler Stadtvereine SV Fides, TSV St. Otmar, HC Bruggen und LC Brühl ideell und finanziell getragen. Bei Fides begleitet David Kiansky unsere Jung-Schiris. Weiter Informationen sind auf unserer Homepage unter svfides.ch/verein/schiris zu finden.

FidesSupporter

Neben der finanziellen Unterstützung des SV Fides ist es das Ziel der FidesSupporter Freundschaften, Geselligkeit aber insbesondere das geschäftliche Netzwerk seiner Mitglieder zu pflegen. Ihre Anlässe erfreuen sich grösster Beliebtheit und zeichnen sich durch ihre spannenden wie überraschenden Ideen aus. Die FidesSupporter stellen sich unter svfides.ch/fidessupporter vor.

Sponsoren, Patronatgeber & Top-Fan

Damit der SV Fides auch langfristig bestehen und wachsen kann, sind wir auf die finanzielle Unterstützung von Sponsoren angewiesen. Bereits heute dürfen wir uns auf ein Netzwerk zahlreicher Partner abstützen, denen wir vielfältige Möglichkeiten bieten, sich im sportlichen Umfeld zu engagieren, ihre Marke sichtbar zu machen und von unserer starken regionalen Präsenz zu profitieren. Dazu gehören auch unsere Top-Fans, welche einen symbolischen Eintritt für die Heimspiele in der Nationalliga B bezahlen.

Rechte & Pflichten

An der jährlichen **Hauptversammlung** im August können sich alle unsere Mitglieder über das Vereinsjahr informieren und aktiv an der Vereinsausrichtung mitwirken. Die Teilnahme wird von allen Mitgliedern erwünscht. Jugendsportmitglieder, welche das 16 Altersjahr noch nicht erreicht haben, können sich durch ihre Eltern vertreten lassen.

Zweimal im Jahr verschicken wir unser Vereinsmagazin 1910. Wir freuen uns, dir das nächste Heft zuzustellen.

Alle unsere Junior:innen erhalten (gratis) ein Einlaufshirt in der Farbe ROT. Wir freuen uns, wenn dieses im Training getragen wird.

Unsere **Vereinsanlässe** sind ein wichtiger Bestandteil und tragen zur finanziellen Sicherheit bei.

- Das jährliche Fidesturnier im Juni ist unser Aushängeschild
- Im August nehmen alle unsere Teams am Sponsorenlauf auf Drei Weieren teil und sammeln Spenden für gelaufenen Runden
- Im Januar führen wir den Minihandballspieltag für Mannschaften im Kinderhandball durch

Alle diese Anlässe sind nur mit dem Einsatz vieler Helfer:innen möglich.

Spieler:innen, Eltern und alle Mitglieder leisten ihren Beitrag!

Die Mitgliederrechnung wird vor den Sommerferien verschickt, wir bedanken uns für einen fristgerechten Zahlungseingang.

Personendaten werden zum Zweck von Spielerlizenzen an den SHV weitergeleitet und nach dem Vereinsaustritt Zwecks Abrechnung von Beitragsgeldern aufbewahrt. Ist die Aufbewahrung explizit unerwünscht, muss das Sekretariat informiert werden.

Der SV Fides veröffentlicht Fotos und Namen auf seiner Homepage und seinen sozialen Kanälen. Sind Veröffentlichungen explizit unerwünscht, muss das Sekretariat informiert werden.

Kontakte

Sekretariat

Sandra Büchler im Sekretariat ist beim SV Fides die erste Anlaufstelle, gibt Auskunft oder vermittelt passende Kontaktpersonen.

sekretariat@svfides.ch



Kinderhandball

Im Kinderhandball bis U11 beantwortet Christian Schniepper Fragen und steht für Auskünfte zur Verfügung.

christian.schniepper@svfides.ch



Junioren U13 bis U19 / OHA

Für Anliegen bei unseren Junioren U13 bis U19 sowie für Fragen in Zusammenhang mit der OHA steht Paulo Aperdanner zur Verfügung.

paulo.aperdanner@svfides.ch



Juniorinnen

Unsere Mädchenmannschaften (Spielgemeinschaften mit dem HC Bruggen) werden von Gabriel Alp begleitet, er gibt gerne Auskunft.

gabriel.alp@svfides.ch



Präsident

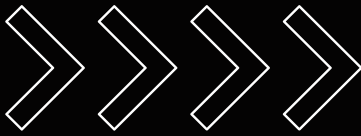
Unser Präsident Roger Mayer steht ebenfalls gerne für Auskünfte, Fragen und konstruktives Feedback zur Verfügung.

roger.mayer@svfides.ch



Weitere Kontakte...

...findest du auf unserer Homepage svfides.ch



SV Fides St. Gallen
9000 St. Gallen
sekretariat@svfides.ch
076 455 19 10
CH68 0900 0000 9001 0828 8



svfides.ch

